

PM: Vårpokalen Syd

Rytmisk gymnastik

Nevis RGK, Landskrona Kv.GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Vårpokalen Syd den 1 juni 2025 i Staffanstorp.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Lagtävling

Ett lag består av tre till sex gymnaster som kör totalt sex program. Laget består av gymnaster som innevarande år tävlar i basklasserna på RS eller lägre nivå.
Ungdomsgymnaster får köra fristående. En gymnast kan enbart ingå i ett lag.

Separat DT och trupptävling med följande klasser:

DT senior – valfritt redskap (två försök).
DT junior – valfritt redskap (två försök)
DT ungdom – valfritt redskap (två försök)

Seniortrupp – valfritt redskap (två försök)
Juniortrupp – valfritt redskap (två försök)
Ungdomstrupp – fristående (två försök)



Information

Lagtävling för nationell och regional nivå med fokus på utveckling.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Tävlingsledare
Evelina Ahlgren +46 766 33 28 91 eve.14.ea@gmail.com	Meja Engdahl 0709 13 55 99 mejaengdahl@icloud.com

Viktiga datum

20 april	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 18	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
19 maj	Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Hagalidhallen Hagalidvägen Staffanstorps.

Ingång vid den stora skorstenen.

Transport och kommunikation

Närmsta flygplats: Malmö International Airport.

Kommunaltrafik: Regionsbuss 166 från Lund C till Staffanstorps.

Avstigning vid hållplats Staffansvallen.

Obs! Det pågår vägarbete från Lund till Staffanstorps så väg 108 är avstängd. Regionsbuss 166 från Lund C till Staffanstorps. Avstigning hållplats Staffansvallen.

Tävlingsgolv & takhöjd

Beige matta av märket Spieth med mått 13x13 m. Takhöjd 9 meter.

Ackreditering

Alla ska ha på sig ledare/-domar-identifiering vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Dessa hämtas i sekretariatet vid ankomst mot uppvisande av licenser. OBS! För att komma in på tävling samt förträningssyta krävs det att samtliga bär ackreditering. För att kunna försäkra oss om att tävlingen hålls säker ber vi att ledare, domare och funktionärer bär sin ackreditering under hela tävlingen.



Tävlings- och träningstider

08:00	HALLEN ÖPPNAR
09:20	DOMAR/LEDARMÖTE I MÖTESLOKAL
09:50 – 10:50	TÄVLINGSSTART - OMGÅNG 1
10:50 – 11:00	PAUS
11:00 – 12:15	OMGÅNG 2
12:15 – 13:10	LUNCH
13:00 – 13:05	FÖRTRÄNING UNGDOMSTRUPP
13:05 – 13:10	UPPVISNING
13:10 – 14:10	OMGÅNG 3
14:10 – 14:20	PAUS
14:20 – 15:20	OMGÅNG 4
15:20 – 15:30	PAUS
15:30 – 16:25	UNGDOMSTRUPP + DT UNGDOM + DT JUNIOR
16:25	UPPVISNING vara redo 15 över.
16:30	PRISUTDELNING

Startordning

Finns bifogat med PM.

Musik

Musik mejlas till musik.lkgf@gmail.com senast måndagen den 19:e maj. Märk musiken med för och efternamn, förening och redskap. Filen ska vara i formatet MP3.

Mat

I hallen finns en Cafeteria med diverse lättare förtäring. På gångavstånd finns City-gross samt flertalet andra matbutiker och bensinstationer.

Logi

Staffanstorps Gästis, Stationsvägen 2, 245 32 STAFFANSTORP, Tel: 046 – 25 40 02

Best Western Plus Park City Lund, Hedvig Mollers gata 2, 233 55 LUND. Tel. 046 – 270 37 00

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare/ledare

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs den 1 juni klockan 09:00 i mötesrummet. Ledare uppmanas att delta på domarmötet. Arrangören står för fika samt lunch till domare under pågående tävling.



Domarfördelning:

A

Sarah Brandt
Anna-Karin Sjögren Palwankar
Eva Rodriguez

E

Jenny Engdahl
Jenny Edvinstam
Åsa Nyqvist

Entré

100 kr vuxna 50 kr skolbarn

Fotograf

Magnus Harrysson kommer att vara på plats under tävlingsdagen och kommer fotografera
Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till tävlingsledaren.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Ida Rodriguez Magdalena – RTK representant
Tävlingsledare: Evelina Ahlgren
Annan instans: Meja Engdahl

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.



Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!





Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**

